



Leman boxing club

Equipements **sportifs individuel** 2025-2026

Équipement obligatoire & équipement recommandé



HUMILITY KINDNESS & FIGHTING SPIRIT





1. Equipement obligatoire Adulte & Teens

pour la saison 2025-2026



Gants de Boxe Anglaise.

SPARRING

Pour les sparing taille 16 Oz pour les moins de 80kg et 18 Oz plus de 80kg. Pour le training taille libre

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1: Metal Boxe MB011S Mixte Adulte, Noir, Taille 18 oz – [LIEN ICI](#)
– Prix 90€ ttc

Choix numero 2: Metal Boxe NEW SPARRING P1151400 Adulte, Noir, Taille 18 oz – [LIEN ICI](#)
– Prix 70€ ttc

Choix numero 3: Metal Boxe LEGACY P1202190 Mixte Adulte, Noir, Taille 18 oz – [LIEN ICI](#)
– Prix 170€ ttc



Gants de Boxe Anglaise.

TRAINNING

Pour les gloves training taille 10 Oz pour les moins de 80kg et 12 Oz plus de 80kg.

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1 : Metal Boxe Omega **CUIR** Mixte Adulte – [LIEN ICI](#)
– Prix 60€ ttc

Choix numero 2 : VENTURA **CUIR** Mixte Adulte, – [LIEN ICI](#)
– Prix 50€ ttc

Choix numero 3 : Metal Boxe Héraclès **CUIR** Mixte Adulte, Noir, Taille 16 oz – [LIEN ICI](#)
– Prix 45€ ttc



Gants de Boxe Anglaise. INFORMATIONS

						
		Age	Poids	Training	Sparring	Fight
		de 4 à 8 ans	< 25 kg	4 oz	---	---
		de 8 à 11 ans	+25 à 36 kg	6 oz	---	---
		de 11 à 14 ans	+36 à 46 kg	10 oz	---	---
		de 14 à 16 ans	+46 à 51 kg	10 oz	14 oz	10 oz
		de 16 à 99 ans	+50 à 52 kg +52 à 55 kg	10 oz	14 oz	10 oz
Flyweight, Bantamweight & Featherweight	Mouche, Coq & Plume	de 16 à 99 ans	+57 à 60 kg +60 à 63 kg +63 à 65 kg	10 oz	16 oz	10 oz
Lightweight, Super-Lightweight & Light Welterweight	Léger, Super Léger & Mi-Moyen Léger	de 16 à 99 ans	+ 65 à 67 kg	10 oz	16 oz	10 oz
Welterweight	Mi-Moyen	de 16 à 99 ans	+ 67 à 70 kg	12 oz	16 oz	12 oz
Light Middleweight	Moyen Léger	de 16 à 99 ans	+70 à 75 kg +75 à 80 kg	14 oz	16 oz	12 oz
Moyen & Mi-Lourd	Moyen & Mi-Lourd	de 16 à 99 ans	+80 à 85 kg +85 à 90 kg	14 oz	18 oz	12 oz
Cruiserweight	Lourd Léger & Lourd	de 16 à 99 ans	+ de 90 kg	16 oz	20 oz	12 oz
Super Lourd	Super Lourd	de 16 à 99 ans				

FFBOXE	AN NAISSANCE	WORLD BOXING
Minimes 1	2013	U-15
Minimes 2	2012	U-15
Cadets 1	2011	U-17
Cadets 2	2010	U-17
Juniors 1	2009	U-19
Juniors 2	2008	U-19
Seniors	2007 & avant	ELITE



**HUMILITY
KINDNESS &
FIGHTING SPIRIT**



Voici image, c'est notre métier.

Protège dents BOXE. TRAINNING & COMPETITIONS

Spécifique pour une protection adaptée et une bonne respiration.

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1 : Prochocs Sur-mesure CUSTOM-PRO – [LIEN ICI](#)
– Prix 130€ ttc

Choix numero 2 : METAL BOXE noir et orange, Gel – [LIEN ICI](#)
– Prix 10€ ttc

Choix numero 3 : V3 Prochocs Original – [LIEN ICI](#)
– Prix 40€ ttc



Corde à sauter. TRAINNING

Le choix de sa corde est important, mais le plus important est d'en avoir une !

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1 : Corde manche bois Decathlon – [LIEN ICI](#)
– Prix 17€ ttc

Choix numero 2 : METAL BOXE corde noir – [LIEN ICI](#)
– Prix 5€ ttc





Bandes BOXE. TRAINNING & COMPETITIONS

Indispensable pour le maintien des articulations MAIS AUSSI pour l'hygiène !

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1 : Bande METAL BOXE de minimum 4m pour les adultes – [LIEN ICI](#)
– Prix 10€ ttc



Linges BOXE. TRAINNING & COMPETITIONS

Indispensable pour l'hygiène !

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1 : Linge 30cm x 50 cm LBC – [LIEN ICI](#)
– Prix 16.90€ ttc

Choix numero 2 : Linge FITNESS Petit Decathlon – [LIEN ICI](#)
– Prix 6€ ttc





Gourdes. TRAINNING & COMPETITIONS

Bon on en parle pas !

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1 : Gourde LBC 750 ml – [LIEN ICI](#)
– Prix 16.90€ ttc

Choix numero 2 : Gourde Everlast 800 ml – [LIEN ICI](#)
– Prix 8€ ttc





2. Equipement recommandé Adulte & Teens

pour la saison 2025-2026



Casque BOXE. TRAINNING

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1 : Casque Hayabusa T3 – [LIEN ICI](#)
– Prix 125€ ttc

Choix numero 2 : Casque Ventura Cuir – [LIEN ICI](#)
– Prix 60€ ttc

Choix numero 3 : Casque intégral Decathlon – [LIEN ICI](#)
– Prix 35€ ttc



Chaussures de BOXE. TRAINNING & COMPETITIONS

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1 : Chaussures De Boxe Nike HyperKO 2 – [LIEN ICI](#)
– Prix 190€ ttc

Choix numero 2 : Chaussures De Boxe Nike Machomai 2 – [LIEN ICI](#)
– Prix 105€ ttc

Choix numero 3 : Chaussures Boxe Anglaise Decathlon – [LIEN ICI](#)
– Prix 45€ ttc



Coquille de BOXE. TRAINNING & COMPETITIONS

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1 : Coquille Ventura CUIR – [LIEN ICI](#)
– Prix 55€ ttc

Choix numero 2 : Coquille pro Metal Boxe – [LIEN ICI](#)
– Prix 53€ ttc

Choix numero 3 : Coquille Aircore Shock Doctor – [LIEN ICI](#)
– Prix 30€ ttc





3. Equipement obligatoire Kids

pour la saison 2025-2026



Gants de Boxe Anglaise. TRAINNING

Pour les tailles de gants vous pouvez choisir avec le tableau en page suivante.

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1 : Gants de boxe enfants Decathlon sans Velcro – [LIEN ICI](#)
– Prix 13€ ttc

Choix numero 2 : Gants de boxe enfants metal boxe , – [LIEN ICI](#)
– Prix 30€ ttc



3. Equipement obligatoire KIDS

pour la saison 2025-2026

Gants de Boxe Anglaise.

INFORMATIONS

 Flyweight, Bantamweight & Featherweight Mouche, Coq & Plume Lightweight, Super-Lightweight & Light Welterweight Léger, Super Léger & Mi-Moyen Léger Welterweight Mi-Moyen Light Middleweight Moyen Léger Moyen & Mi-Lourd Moyen & Mi-Lourd Cruiserweight Lourd Léger & Lourd Super Lourd Super Lourd		Age	Poids	Training	Sparring	Fight
		de 4 à 8 ans	< 25 kg	4 oz	---	---
		de 8 à 11 ans	+25 à 36 kg	6 oz	---	---
		de 11 à 14 ans	+36 à 46 kg	10 oz	---	---
		de 14 à 16 ans	+46 à 51 kg	10 oz	14 oz	10 oz
de 16 à 99 ans	+50 à 52 kg +52 à 55 kg +55 à 57 kg	10 oz	14 oz	10 oz		
de 16 à 99 ans	+57 à 60 kg +60 à 63 kg +63 à 65 kg	10 oz	16 oz	10 oz		
de 16 à 99 ans	+ 65 à 67 kg	10 oz	16 oz	10 oz		
de 16 à 99 ans	+ 67 à 70 kg	12 oz	16 oz	12 oz		
de 16 à 99 ans	+70 à 75 kg +75 à 80 kg	14 oz	16 oz	12 oz		
de 16 à 99 ans	+80 à 85 kg +85 à 90 kg	14 oz	18 oz	12 oz		
de 16 à 99 ans	+ de 90 kg	16 oz	20 oz	12 oz		

FFBOXE		AN NAISSANCE		WORLD BOXING	
Minimes 1		2013		U-15	
Minimes 2		2012		U-15	
Cadets 1		2011		U-17	
Cadets 2		2010		U-17	
Juniors 1		2009		U-19	
Juniors 2		2008		U-19	
Seniors		2007 & avant		ELITE	



**HUMILITY
KINDNESS &
FIGHTING SPIRIT**



Protège dents BOXE. TRAINNING & COMPETITIONS

Spécifique pour une protection adaptée et une bonne respiration.

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1 : METAL BOXE noir et orange, Gel – [LIEN ICI](#)
– Prix 10€ ttc



Corde à sauter. TRAINNING

Le choix de sa corde est important, mais le plus important est d'en avoir une !

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1 : METAL BOXE corde noir – [LIEN ICI](#)
– Prix 5€ ttc



Bandes BOXE.

TRAINNING & COMPETITIONS

Indispensable pour le maintien des articulations MAIS AUSSI pour l'hygiène !

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1 : Sous-gants de boxe enfant – Decathlon – [LIEN ICI](#)
– Prix 7€ ttc



Linges BOXE. TRAINNING & COMPETITIONS

Indispensable pour l'hygiène !

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1 : Linge FITNESS Petit Decathlon – [LIEN ICI](#)
– Prix 6€ ttc



Gourdes. TRAINNING & COMPETITIONS

Bon on en parle pas !

Ou acheter ?... Voici nos conseils

Choix numero 1 : Gourde Everlast 800 ml – [LIEN ICI](#)
– Prix 8€ ttc

